

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 5 CENA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Sopa de arroz	Sopa de verduras	Crema de guisantes	Sopa de lluvia	Sopa de estrellas con picadillo	Crema de zanahoria	Sopa de fideos
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Pescado en adobo	Patatas estrelladas	Atún encebollado	Pollo en salsa	Lomo adobado	Tortilla de patata	Fiambre variado
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
Judías verdes aliñadas		Patatas al horno	Pisto	Calabacín rehogado		
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Yogur sabores	Yogur sabores	Natillas	Yogur sabores	Yogur sabores	Yogur sabores	Flan

PAN

PAN

PAN

PAN

PAN

PAN

PAN

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

Pan Barra 40 Grs.

DR. CARLOS PÉREZ GÓMEZ
MEDICINA DE FAMILIA
00-016400171

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 4 CENA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Sopa de picadillo	Crema hortelana	Sopa de estrellas	Sopa de fideos	Sopa minestrone con lluvia	Crema jardinera	Sopa de fideos
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Lomo a la manzana	Albóndigas de pescado	Merluza al horno con cebolla pochada	Judías verdes rehogadas con huevo y jamón	Chuletas al horno	Tortilla de jamón cocido	Flambré variado
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
Pimentada	Berenjenas al horno	Menestra de verduras		Pure de patata	Zanahoria cocida y aliñada	
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Yogur sabores	Yogur sabores	Natillas	Yogur sabores	Yogur sabores	Yogur sabores	Flan
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.

DR. CARLOS PEREZ BOLA
MEDICINA DE FAMILIA
00-016400173

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 3 CENA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Sopa de pescado	Crema de judías verdes	Sopa de verduras con fideos	Sopa castellana	Sopa de estrellas	Crema de calabacín	Sopa de lluvia
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
San jacobó	Huevo escalfado	Salchichas al vino	Pescado en salsa	Alitas de pollo al horno	Tortilla de patata	Fiambré variado
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
Pepino aliñado	Guisantes con jamón	Patatas a las finas hierbas	Patatas fritas	Ensalada de arroz		
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Yogur sabores	Yogur sabores	Natillas	Yogur sabores	Yogur sabores	Yogur sabores	Arroz con leche
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.

DR. CARLOS PÉREZ SORRER
MEDICINA DE FAMILIA
00-0164001-24

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 2 CENA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Blanquillo	Crema de verdura	Revuelto de pollo	Sopa de la abuela con fideos y jamón serrano	Sopa de estrellas con jamón cocido	Crema de calabaza	Sopa de lluvia
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Queso fresco con membrillo	Lomo a la riojana	Fritura de pescado	Huevo escalfado	Empanada de atún	Tortilla de queso	Fiambre variado
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
	Arroz salteado	Calabacín rehogado	Pataitas a lo pobre	Aceitunas	Pimentada	
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Yogur sabores	Yogur sabores	Natillas	Yogur sabores	Yogur sabores	Yogur sabores	Arroz con leche
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.

DR. CARLOS FÉLIX GÓMEZ
MEDICINA DE FAMILIA
00-0164001-77

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 1 CENA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Sopa de lluvia	Crema de calabacín	Sopa de picadillo	Sopa de estrellas con jamón cocido	Sopa de verdura con fideos	Crema de puerros	Sopa de lluvia
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Revuelto de bacalao	Alitas de pollo a las finas hierbas	Pescado empanado	Flamenquines	Tortilla de atún	Meruza en salsa verde	Fianbre variado
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
	Champiñones con cebolla	Pimentada	Calabacín al horno	Zanahoria rallada aliñada	Guisantes rehogados	
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Yogur sabores	Yogur sabores	Natillas	Yogur sabores	Yogur sabores	Yogur sabores	Arroz con leche
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.

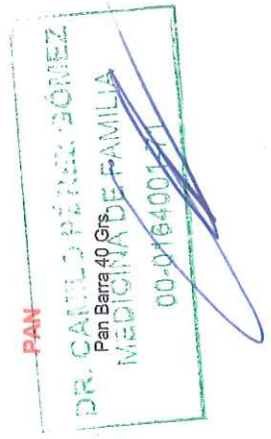
DR. CARLOS FERNÁNDEZ GÓMEZ
MEDICINA DE FAMILIA
00-016428171

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 5 ALMUERZO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO Patatas guisadas con magro de cerdo	PRIMERO Frijones estofados	PRIMERO Arroz con pollo	PRIMERO Garbanzos guisados con callos	PRIMERO Patatas aliñadas	PRIMERO Puchero de arroz	PRIMERO Gazpacho
SEGUNDO Ensalada completa	SEGUNDO Albóndigas en salsa	SEGUNDO Huevo duro	SEGUNDO Ensalada de surimi con zanahoria	SEGUNDO Pescado frito	SEGUNDO La carne del puchero	SEGUNDO Bacalao con piperrada
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN Zanahoria rehogada	GUARNICIÓN Ensalada de pimiento	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN Aceitunas	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN Patatas fritas
POSTRE Fruta temporada	POSTRE Fruta temporada	POSTRE Fruta temporada	POSTRE Fruta temporada	POSTRE Fruta temporada	POSTRE Fruta temporada	POSTRE Helado
PAN Pan Barra 40 Grs.	PAN Pan Barra 40 Grs.	PAN Pan Barra 40 Grs.	PAN Pan Barra 40 Grs.	PAN Pan Barra 40 Grs.	PAN Pan Barra 40 Grs.	PAN





RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 2 ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Fideos a la cazuela	Garbanzos con bacalao	Patatas guisadas con ternera	Arroz con choccos	Habas guisadas	Puchero de arroz	Gazpacho
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Huevos homeados con bechamel	Ensalada de la huerta	Berenjenas fritas	Picadillo de tomate con atún	Pescado frito	La carne del puchero	Jamoncito de pollo al chilindrón
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
Brocoli aliñado				Remolacha aliñada		Patatas fritas
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Helado
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.

DR. CATT. Pán Barra 40 Grs.
MEDICINA DE FAMILIA
00-0164201



RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 3 ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Frijones con coles	Patatas guisadas con atún	Arroz a la marinera	Espirales con tomate y atún	Potaje de garbanzos	Puchero de fideos	Gazpacho
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Ensaladilla rusa	Ensalada de tomate con queso fresco	Ensalada de pimientos con huevo y melva	Magro de cerdo a la jardinera	Pescado frito	La carne del puchero	Pez espada
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
				Lechuga		Patatas fritas
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Helado
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Pan Barra 40 Gris.	Pan Barra 40 Gris.	Pan Barra 40 Gris.	Pan Barra 40 Gris.	Pan Barra 40 Gris.	Pan Barra 40 Gris.	

DR. CARMEN GARCIA GONZALEZ
MEDICINA DE FAMILIA
00-0164001271

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 4 ALMUERZO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Macarrones con carne picada	Lentejas estofadas con arroz	Patatas a la marinera	Arroz con tomate	Habas guisadas	Puchero de fideos	Gazpacho
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Pescado empanado	Ensalada de tomate con caballa	Huevo duro	Jamoncitos de pollo asados	Pescado frito	La carne del puchero	Huevo frito con pimienta
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
Coliflor rehogada		Pisto	Champifiones y zanahoria rehogados	Remolacha aliñada		Patatas fritas
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Helado
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.

DR. CANTILLANA GONZALEZ
MEDICINA DE FAMILIA
00-0164001-71

RESIDENCIA FUNDACION TEJADA

BASAL SEMANA 1 ALMUERZO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
Lentijas caseras	Espaguetis rehogados con jamón	Aroz con magro	Pataas con coliflor	Frijones carilla aliñados	Puchero de arroz	Gaspacho
SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
Lomo en salsa	Huevos rellenos	Ensalada de tomate y caballa	Carne de ternera en salsa con verduras	Pescado frito	La carne del puchero	Huevo frito con pimientos
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
Verduras salteadas	Lechuga aliñada			Lechuga aliñada		Patatas fritas
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Helado
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.	Pan Barra 40 Grs.

